

**CHAMPIONNATS INTER DÉPARTEMENTAUX
DE CROSS F.S.G.T**

DIMANCHE 04 DÉCEMBRE 2016

**À PARTIR DE 10H00 AU PARC DU CHÂTEAU
DE
MÉRY SUR OISE (95540)**

Organisation

Le Club d'Athlétisme de Méry sur Oise

La Municipalité de Méry sur Oise

Le Comité F.S.G.T. Val d'Oise





REPUBLIQUE FRANÇAISE
REGION ÎLE DE FRANCE
DEPARTMENT DE VAL D'OISE
ARRONDISSEMENT DE POISSY

Méry sur Oise, le 17 octobre 2016

Monsieur LEROUX
Président de la section Athlétisme
de l'USM
Allée des coquelicots
95540 MÉRY SUR OISE

Pôle Culture, Vie Associative, Développement Local et Sports

Réf: PEE/RDP/JC/DG/XC

Affaire suivie par Monsieur Chevrel.

Chers Amis Sportifs,

C'est avec un grand plaisir que la municipalité de Méry-sur-Oise accueillera, le 4 décembre prochain, les Championnats interdépartementaux de Cross-Country F.S.G.T dans le parc du Château.

L'accès et la pratique du sport pour toutes et tous font partie des priorités qui guident l'action municipale mais aussi celle du mouvement associatif local, des bénévoles qui lui donne son essor.

La présence de 24 associations mérysiennes aussi diverses et variées témoignent du dynamisme local en matière de sport.

Les valeurs développées par le sport nécessitent d'être encouragées et développées à travers, notamment, des manifestations sportives tels les Championnats interdépartementaux de Cross-Country que souhaitent promouvoir conjointement la F.S.G.T et la Municipalité.

Bienvenue à Méry-sur-Oise.

Je souhaite pleine réussite aux athlètes ainsi qu'aux organisateurs.

Sportivement,

Le Maire



Pierre-Edouard EON



Rémi DU PELOUX

Maire Adjoint aux Sports et
aux Associations.

Mot d'accueil de l'USMERY AC



A Méry sur Oise la pratique de la course à pied remonte à l'année 1934. Après plusieurs arrêts de ce sport si populaire, c'est en 1984 que Pierre Leroux, avec une équipe de copains, recrée l'activité dans la commune ; Une bonne ambiance y règne et les compétitions s'enchainent.

Le parc du château de Méry a déjà reçu les championnats de cross interdépartementaux et régionaux FSGT ; Plus récemment c'est à Pierrelaye qu'ils ont été organisés par le club avec la complicité et les bons soins de cette municipalité.

Le président et son équipe de bénévoles sont heureux d'organiser à nouveau, le 04 décembre 2016, ces championnats réservés aux licenciés FSGT qui viendront, avec leurs encadrants et accompagnateurs, profiter du cadre exceptionnel du parc que Monsieur le Maire met à notre disposition pour cette manifestation.

Cette journée se voudra conviviale, sportive et porteuse des premiers pas vers la prochaine étape pour les championnats régionaux.

Bien sportivement

Pierre Leroux
Président

Union Sportive
MERY
Athlétique Club

Nb/ Merci à l'avance de bien vouloir respecter et préserver le site.



Le mot du Comité du Val d'Oise

***L**a FSGT95 remercie la Municipalité de Méry sur Oise, les responsables de l'Union Sportive de Méry Athlétic Club, ainsi que leurs bénévoles pour la gentillesse qu'ils ont de permettre l'organisation de cet événement qui grâce à eux se perpétue dans une bonne ambiance sportive et conviviale.*

Un grand merci aussi à tous les participants à cette compétition à qui nous souhaitons un agréable moment de partages, de rencontres, de réussir de nombreuses performances, et autant de valeurs que nous partageons tous ensemble.

Les Membres du Comité Directeur.

RÉGLEMENTATION SPORTIVE

Les Championnats Inter-Départementaux de Cross F.S.G.T. du dimanche 04 décembre 2016 sont ouverts à tous les licenciés F.S.G.T. des clubs des départements suivants : PARIS (75) - SEINE & MARNE SUD (77) - YVELINES (78) - YONNE (89) - ESSONNE (91) - HAUTS DE SEINE (92) - VAL DE MARNE (94) - VAL D'OISE (95) à jour de leur cotisation de la "saison 2016/2017". Les licences seront à présenter pour toute réquisition du jury.

Les inscriptions doivent parvenir **avant le 30 novembre 2016** chez :

**M. Pierre LEROUX – 5 Allée des Coquelicots
95540 – MÉRY SUR OISE
Tel. 01 34 21 62 73**

Courriel : usmeryac@wanadoo.fr et pierre.leroux4@orange.fr

Pour une exécution plus simple d'enregistrement informatique des dossards, **merci d'envoyer le plus rapidement possible à l'adresse électronique ci-dessus la liste de vos athlètes licenciés** participant à ce championnat sous la forme d'un fichier "EXCEL" et au plus tard pour le 30 novembre 2016.

Chaque athlète participe dans sa catégorie d'âge déterminée par son année de naissance. Aucun surclassement n'est permis. Aucune inscription ne se fera sur place. Écrire lisiblement sur le formulaire d'inscription joint.

Droit d'inscription : **1,00€ par athlète toutes catégories** → chèque à l'ordre de F.S.G.T.95
La remise des dossards se fera à **09h15** : chaque responsable de club retirera l'enveloppe complète des dossards (bien contrôler le contenu). Interdiction d'utiliser un dossard autre que le sien sous peine de déclassement

- Pour chaque club, la commission contrôlera le nombre d'arrivants par rapport au nombre d'inscrits et avisera pour les repêchages (ceci afin d'éviter le gaspillage de dossard et la perte de temps pour les enregistrements).
- Les classements, individuel et par équipe, seront affichés après chaque course.

Classement par équipe

Catégories	Féminines	Masculins
Moustiques - Poussins - Benjamins - Minimes - Cadets - Juniors	3	3
Seniors 1 & 2 confondus (scratch)	3	4
Vétérans 1	3	4
Vétérans 2	3	3
Vétérans 3 / 4 / 5 confondus (scratch)	3	3

REMISE DES RECOMPENSES

- Individuelles : après chaque arrivée
- Médaille aux moustiques et poussins
- Par équipe : pendant la compétition

CATEGORIES D'AGE DE LA SAISON 2016 / 2017

CATEGORIE	SIGLE	SEXE	ANNEES DE NAISSANCE
MOUSTIQUES	MO	M ou F	2008 & après
POUSSIN-E-S	PO	M ou F	2006 / 2007
BENJAMIN-E-S	BE	M ou F	2004 / 2005
MINIMES	MI	M ou F	2002 / 2003
CADET-TE-S	CA	M ou F	2000 / 2001
JUNIORS	JU	M ou F	1998 / 1999
SENIORS 1	S1	M ou F	1988 / 1999
SENIORS 2	S2	M ou F	1978 / 1987
VETERANS 1	V1	M ou F	1968 / 1977
VETERANS 2	V2	M ou F	1958 / 1967
VETERANS 3	V3	M ou F	1948 / 1957
VETERANS 4	V4	M ou F	1943 / 1947
VETERANS 5	V5	M ou F	1942 & avant

HORAIRES - CATEGORIES - DISTANCES - PARCOURS

Course	Horaires	Catégories	Distances	Parcours
1	10H00	Juniors M - Vétérans 2/3/4/5 M	6200 m	1 moyenne + 1 grande
2	10H40	Moustiques F	1000 m	2 mini
3	10H50	Moustiques M	1000 m	2 mini
4	11H00	Poussines	1400 m	1 petite
5	11H15	Poussins - Benjamins	1800 m	1 mini + 1 petite
6	11H35	Benjamins - Minimes F	2400 m	2 mini + 1 petite
7	12H10	Minimes M - Cadettes	3200 m	1 mini + 1 moyenne
8	12H35	Cadets - Juniors F - Seniors F - Vétérans F	4000 m	1 mini + 1 grande
9	13h05	Seniors M - Vétérans 1 M	7000 m	2 grandes

OFFICIELS

Mise en place du jury à 09h30

Fonction	NOM	Club
Directeur de réunion	Pierre LEROUX	US MERY AC
Speaker	?	
Remise des récompenses	Municipalité	MERY SUR OISE
	FSGT	COMITE 95
Accueil - Secrétariat		US MERY AC
Responsable juges parcours		US MERY AC
Starter	?	
Chrono	?	
Arrivée → Bénévoles des clubs	3 juges ?	
	2 épingles ?	
	2 aux pics ?	
	Médailles enfants ?	
Signaleurs parcours → Bénévoles des clubs	Point 1 ?	
	Point 2 ?	
	Point 3 ?	
	Point 4 ?	
	Point 5 ?	
	Point 6 ?	
	Point 7 ?	
	Point 8 ?	
	Point 9 ?	
	Point 10 ?	

INFORMATIONS GENERALES

- Pas de possibilité de stationner dans le parc
- Parkings derrière la gendarmerie, école Pablo Neruda, la Mairie
- Pas de vestiaire ni de douche
- Tentes : merci de respecter l'espace tentes
- Sécurité - UMPS 95
- Buvette
- Pas de ravitaillement

Pour arriver à MERY SUR OISE - PARC DU CHATEAU

- 🚗 Autoroute A 15 → Venant de PONTOISE ou de PARIS
- 🚗 Prendre la Sortie n °7 en direction de Saint Ouen l'Aumone – Beauvais – Amiens
- 🚗 Continuer sur la francilienne N 184
- 🚗 Prendre la sortie Auvers sur Oise / Méry sur Oise et tenir la gauche
- 🚗 Au stop prendre la D 928 à gauche direction Méry sur Oise
- 🚗 Entrer dans Méry sur Oise – Vitesse limitée à 30km/h
- 🚗 Tout droit sur 1km500 jusqu'au château
- 🚗 Parc du château face à la mairie



CHAMPIONNATS INTERDEPARTEMENTAUX F.S.G.T. de CROSS COUNTRY
DIMANCHE 04 DECEMBRE 2016 - MERY SUR OISE (95) - PARC DU CHATEAU

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

CLUB en toutes lettres	
---------------------------	--

SIGLE du CLUB _____

RESPONSABLE _____

Téléphone _____

Email _____ @ _____

NOM	PRENOM	Né(e) en	Caté	Sexe	N° licence

Les licences sont à présenter à toute réquisition du jury.

MERCI de séparer les catégories et d'envoyer la liste avant le 30 novembre 2016 à
Pierre LEROUX - 5 allée des Coquelicots - 95540 MERY SUR OISE
Courriel : usmeryac@wanadoo.fr et pierre.leroux4@orange.fr

Mini boucle

Méry

PROMENADE DANS LE PARC DU CHÂTEAU

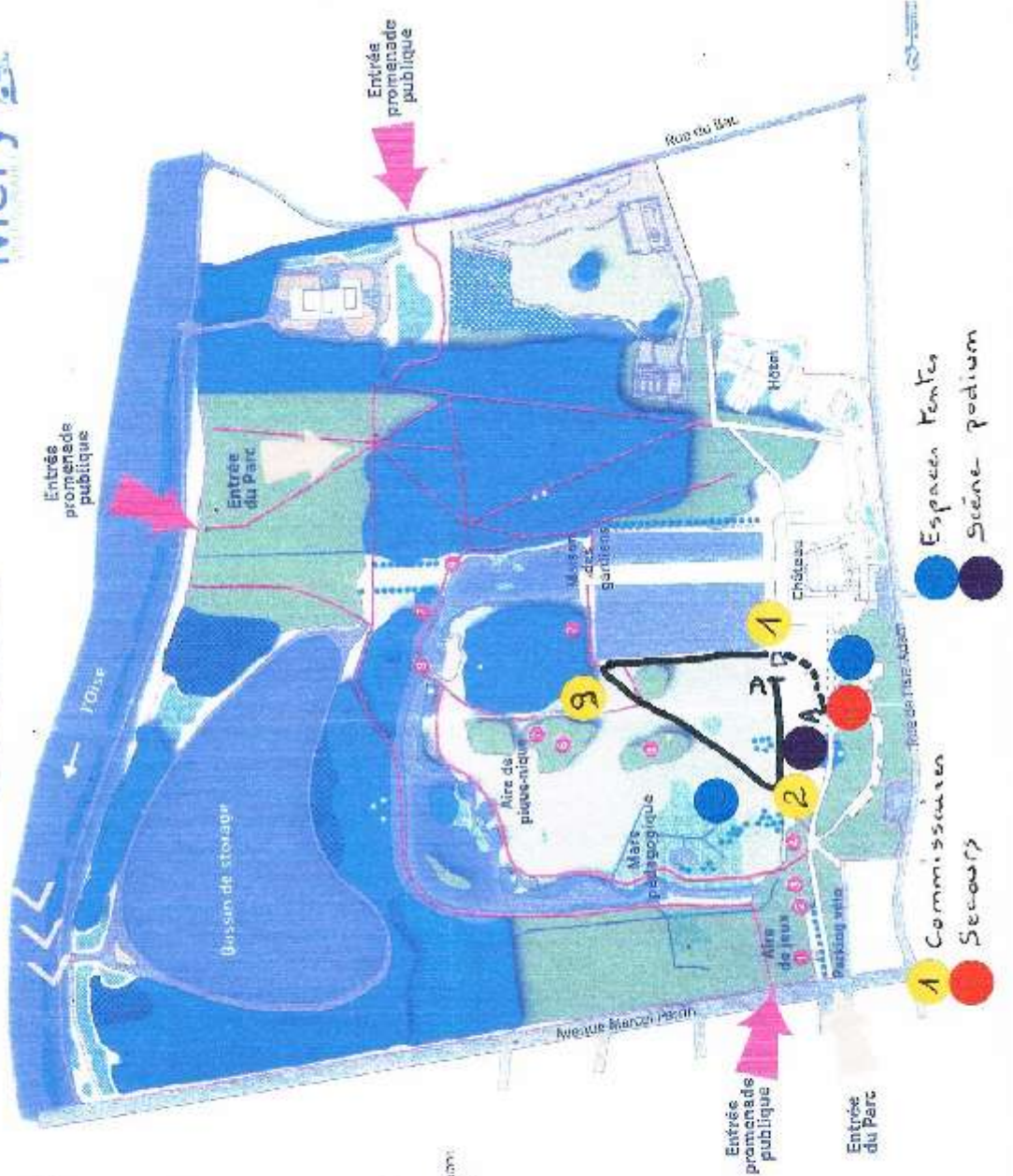
Chemins de promenade

- Chemin de promenade
- Terrace et végétation installée
- Espace aéré
- Espace bâti (Château, etc.)
- Arrière-voies stabilisés
- Quatre terrasses
- Repartement extérieurs
- Pistes de végétation installée
- Avancées pour les fauteuils

- Arrière-voies
- Pistes de promenade et vélos
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies
- Arrière-voies

Les arbres remarquables

- Frêne à feuilles émolées
- Pierre blanche
- Mûre
- Erable pleuré
- Frêne égyptien de Lawson
- Créme à l'orange
- Tilleul à grandes feuilles
- Hêtre pinné
- Cyprès chauve



- 1 Commission Security
- Security
- Espace Ferris
- Scène podium

Petite boucle

PROMENADE
DANS LE PARC
DU CHÂTEAU

- Chemin de promenade
- Eau (sauf végétation arborescente)
- Bassin artificiel
- Espace plat (Château, Village)
- Aire de terrasse végétalisée
- Chemin de terre
- Espace vert (prairie)
- Espace de plantation végétale
- Aire en bois pour piétons à l'abri
- Arbuste
- Arbres (compilés de l'espèce à l'espèce)
- Plaque de signalisation
- Parcours (numérique, ludique, à l'attention des handicapés)
- Murs (autres matériaux, maçonnerie, etc.)
- Bancs en bois
- Aménagement de verdure
- Air naturel
- Saucis blanc
- Poutrelles
- Colonne (sauf à l'attention des handicapés)



- Les arbres remarquables
- Frêne à feuille élastique
 - Platan commun
 - Mémorial
 - Robinier
 - Pout cyprès de Lambert
 - Chêne pédonculé
 - Tilleul à grandes feuilles
 - Hêtre pourpre
 - Cyprès chauve

- Commissaires
- Secours
- Espaces Tenter
- Scène Sodium

Moyenne boucle

PROMENADE DANS LE PARC DU CHÂTEAU

— Chemin de promenade

- Sol libre et végétation associée
- Basse végétation
- Lacs, étangs, fontaines, cascades
- Aide et terrain stabilisés
- Chemins fleuris
- Réfectoires et terrasses
- Feuille et végétation associées
- Autres parcs à visiter à Méry

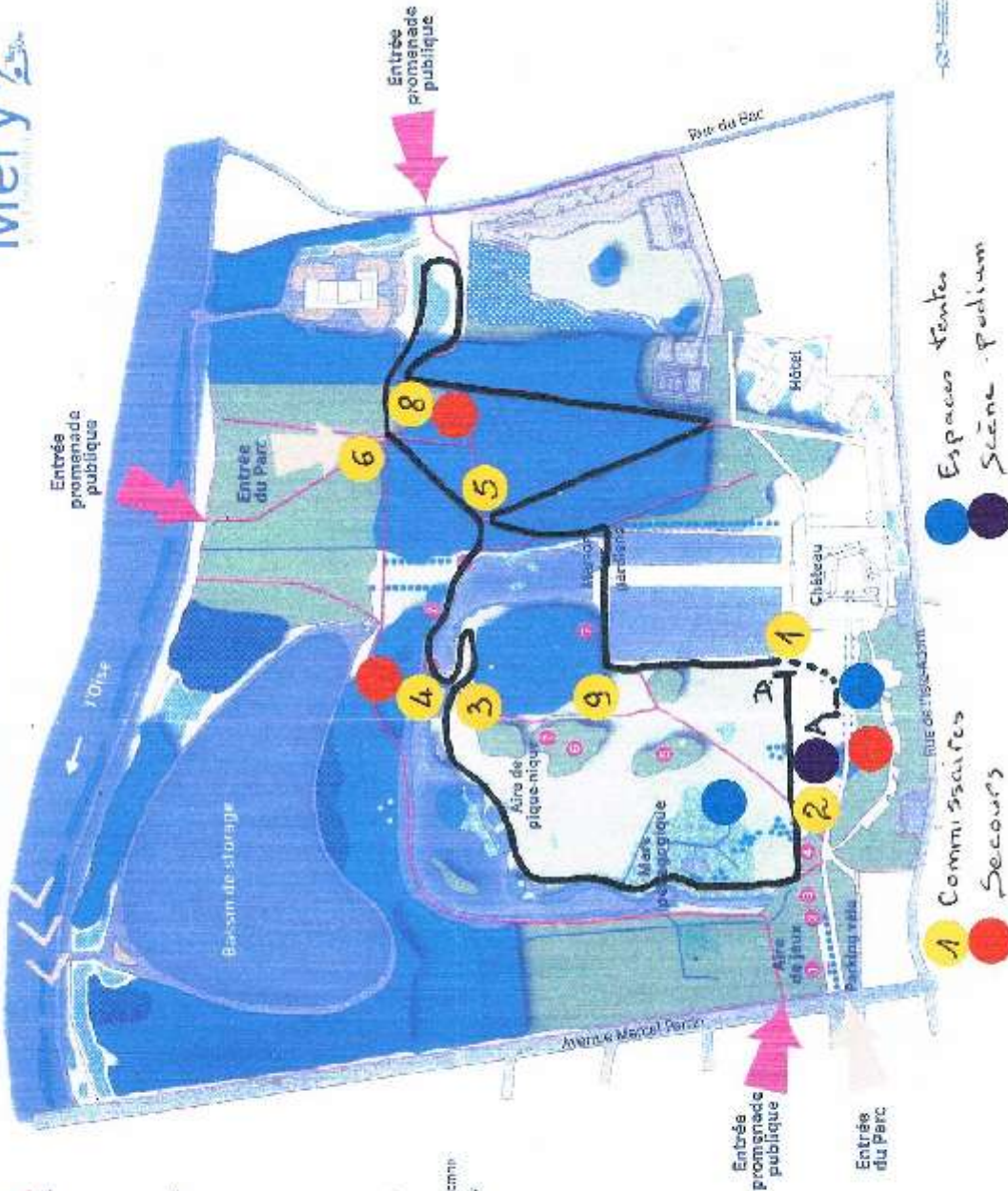
- Piste cyclable
- Allée complantée d'arbustes
- Allées arborées
- Allée accessible
- Allée bordée à l'extérieur d'arbustes

Nez de cerise aménagé pour le développement d'activités

- Piste cyclable
- Allée accessible
- Allée bordée à l'extérieur d'arbustes
- Piste cyclable
- Piste cyclable
- Piste cyclable
- Piste cyclable
- Piste cyclable

Les arbres remarquables

- Frêne à feuilles étroites
- Platane commun
- Magnolia
- Grand érable
- Feuilles de Lawson
- Chêne pédonculé
- Tilleul à grandes feuilles
- Hêtre purpure
- Espèce d'érable



- 1 Commisaires
- 2 Secours
- Espaces Tentes
- Scène Podium

Grande boucle

**PROMENADE
DANS LE PARC
DU CHÂTEAU**

- Chemin de promenade
- Eau vive et végétation associée
- Bassin artificiel
- Espace vert (pelouse, golf, etc.)
- Allée et bandes stabilisées
- Chemin herissé
- Chemin à sentier enroulé
- Forêt d'habitation associée
- Au ou sans parapluie à l'entrée
- Piscine
- Arbres, touffes d'arbustes, arbustes d'ornementales
- Parc de microphile
- Parcs fleuris à Couronne d'Autonne
- Massifs arborés de plantation au
- Sauterelle rustique
- Pommiers fleurissants
- Arbre de ligne
- Sauterelle anche
- Pylône
- Chêne nain et à
- Chêne commun à l'entrée

- Les arbres remarquables**
- Frêne à feuilles épaisses
 - Platane commun
 - Mârisier
 - Erable plaine
 - Faux épicéa de Lawson
 - Chêne pédonculé
 - tilleul à grandes feuilles
 - Hêtre pourpre
 - Cyprès éburné



- 1 Commissaires
- 1 Espaces Tentes
- 1 Scène podium
- 1 Secours

Entrée promenade publique

Entrée du Parc

